

飛痛•則可

十個香港人當中便有一個患有長期痛症，需要長時間接受緩痛治療，但效果往往未見顯著。香港復康會適健中心為受痛困擾的你，設計了一個照顧您身與心的慢性痛症處理方法，包括：

- 水療運動
- 拉筋運動
- 強肌運動
- 催眠緩痛
- 放鬆練習
- 思維逆轉
- 情緒管理

日期：9/10 – 30/10 (逢星期一)

時間：下午2:30 - 5:00

地點：藍田復康會適健中心

收費：\$1500/ 4 堂 (包二小時水中物理治療)

對象：受痛症困擾持續超過 6 個月,影響日常生活及工作

查詢熱線：2772 3366